

Saltar ed intermediar plascher da viver, libertad e success

La grupp da sault «Dance fun» sa festivar uonn il giubileum da diesch onns

DA SUSI ROTHMUND / ANR

■ Avon diesch onns ha Sonia Lombriser-Camathias fundau la grupp da sault «Dance fun». Da quei temps aveva ella biehein 20 onns ed era dil tuttatfatg infectada dalla febra da saltar. Quei ei la mumma da treis affons aunc oz ed ella ha capiu da dar vinavon quei plascher aschia che sias scolaras dattan uss uras da saltar e meinan las 14 gruppas da sault a Vella, Rueun e Glion. «Il num 'Dance fun' di gia tut, per nos participonts duei il plascher da saltar en grupp star el center», di Sonia Lombriser-Camathias. L'inizianta dalla grupp da sault sa da tgei ch'ella discuora, ha ella gie sezza in enorm plascher da saltar e semuentar. Malgrad ch'il plascher ei quei che quenta il pli fetg per ella ha la dunna da 31 onns tuttina ambiziuns e sescolescha adina puspei vinavon per seperfectziunar ed emprender ils saults ils pli moderns. Atualmein saultan 20 mats e 120 mattas cullas gruppas da «Dance fun». Ils pli giuvens han quatter onns e las saltunzas

cun empau experienscha tochen 20 onns. Adina puspei sepresentan ei a fiastas sco per exempel a quella dil marcau da Glion. Alla fin d'ina sesiun preparan las gruppas da sault mintgamai in captivont program per presentar a lur amitgs e confamiliars tgei ch'ei han empiriu. «Dallas produziuns ston ei buca far tut 100% endretg, pli impurtont eis ei ch'ei intermedieschien il plascher da saltar, il plascher da viver ed il sentiment da libertad che quei sport dat», declara la scolasta da sault. Cun empauet musicalitad capeschien ei spert ina coreografia e sappien aschia adina puspei guder success persunals. Ils affons seigien ventireivels duront saltar, vegnien inspirai da saltar a casa ni en scola. Pli tard sappien ei co semuentar ella disco e sappien saltar senza retenientschas, consequentamein mondien ei era en sortida per saltar e buca mo per beiber. Per uonn vegnan las scolastas da sault da «Dance fun» a preparar in program final empau pli special, in program da giubileum. Co quel vegn a veser ora ha Sonia Lombriser-Camathias denton aunc buca vuliu tradir.



Ina dallas numerusas gruppas da «Dance Fun» duront ina produziun da sault.

MAD

Lavur da giuventetgna

En passond e tut alla metta presta Sonia Lombriser-Camathias dapi diesch onns impurtonta lavur da giuventetgna. Ils buobs e las buobas han ina occupaziun el temps liber e fan el medem mument enzatgei per lur sanadad. «Nus mussein era da surpender responsabladad e da s'engaschar per la cuminonza», di la dun-

na che habitescha cun sia famiglia giuvna a Glion. Aschia eis ei reussiu d'anflar ellas atgnas retschas successuras e successurs che meinan ussa las 14 gruppas a Vella, Rueun e Glion. Sco Sonia Lombriser-Camathias seperfectziuneschan era quella menadras e quels menaders adina puspei emprendend in ni l'auter sault ch'ei gest en moda.

Fatg dil hobi il mistregn

Malgrad che Sonia Lombriser-Camathias para d'esser la ruasseivladad en persuna ha ella enzaco tuttina mai ruaus, sto adina puspei empruar enzatgei niev e far novas experienschas. Igl emprendissadi ha ella fatg el commerci da detagl, mo propi plaschiu ha quei buc e perquei ha ella entschiet a luvrar sco animatura d'affons en in hotel per famiglias a Mustér. Dapi diesch onns eis ella menadra dallas canortas d'affons dalla Arena Alva a Laax e Flem. «Quei ei ideal per mei, jeu sai prender cun mei alla lavur mes affons ed els han cumpignia.» La menadra dalla canorta careza ils affons e la lavur cun els. «Affons ein aunc buc aschi hecatics e stressai sco nus carschi, els dattan anavos aschi bia, ein directs, sincers, creativs e pon rir da cor.» Il sault e tut las gruppas d'affons e carschi ch'ella ha fundau ein in «ulteriur» hobi, in hobi intensiv, sco ella manegia cun in surrir.

Per informaziuns e damondas: Sonia Lombriser, tel. 081 936 33 93, e-mail: riser@kns.ch